

# Чем занять детей летом?

## Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

## Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.



# ПРОГУЛКИ В ПРИРОДУ

Летом открываются большие возможности для ознакомления детей с природой. Яркая зелень травы и деревьев, голубое небо, блеск воды в реке радуют малышей.

С каким интересом слушают они пение птиц в лесу, наблюдают за насекомыми! Красочный, большой мир окружает детей со всех сторон. Мир такой интересный! Но многое в природе непонятно детям, у них возникает много вопросов. Чем интереснее и подробнее вы будете отвечать на них, тем глубже ребёнок будет воспринимать окружающий мир. Не придерживайте ребёнка возле себя, не ограничивайте его поиски. Великодушие, ставка на доверительное понимание друг друга сделают своё – весёлые почемучки не разбегутся и во всём будут слушаться родительского совета.

Летом старайтесь как можно больше времени проводить с ребёнком на улице. На прогулке обращайтесь внимание сына или дочери на то, что летом дни самые длинные, а ночи самые короткие; солнце поднимается высоко, ярко светит и греет; температура воздуха самая высокая в году.

Постарайтесь понаблюдать с ребёнком за такими явлениями, как утренняя роса, гроза, радуга, туман.

Загадайте ребёнку загадки о явлениях природы. Познакомьте с пословицами и поговорками о летних явлениях природы. Понаблюдайте за жизнью насекомых.

Обратите внимание на то, что пение птиц в парках и лесах уже не такое разноголосое, как весной.

Многие птицы уже обзавелись потомством и растят птенцов. Во время прогулок объясните ребёнку, что полевые и луговые цветы лучше не рвать. За прогулку они завянут, и их

